

ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Боймурадов Э.С.

Ассистент кафедры фармакогнозии и фармацевтической технологии

Койлиева М.У.

Ассистент кафедры фармакогнозии и фармацевтической технологии
Самаркандский государственный медицинский университет, г. Самарканд

АННОТАЦИЯ

Сахарный диабет (СД) — это состояние хронической гипергликемии, обусловленной недостаточностью инсулина или избыточностью факторов, противодействующих его активности. В конце XX — начале XXI веков одной из основных мировых проблем стал резкий рост иммунозависимых заболеваний, в том числе сахарным диабетом. Последний широко распространен и является одним из четырех приоритетных неинфекционных заболеваний, принятие мер в отношении которых запланировано на уровне мировых лидеров. СД относится к группе метаболических заболеваний, для которых свойственны гипергликемия, глюкозурия, полиурия, полидипсия, полифагия, гиперлипидемия, метаболический ацидоз. Проявления диабета включают нарушения обмена веществ, особенно углеводного, кетоацидоз, прогрессирующее поражение капилляров почек, сетчатки, поражения периферических нервов и выраженный атеросклероз [1, 2]. Вопросы приверженности к лечению в системе оказания эндокринологической помощи становятся все более актуальными на фоне повышения внимания к быстро прогрессирующему развитию групп болезней СД.

Ключевые слова: Сахарный диабет, инсулин, гипергликемия, растения, биологические активные вещества (БАД), фитотерапия, инсулин, гликоген, глюкоза

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a state of chronic hyperglycemia caused by a lack of insulin or an excess of factors that counteract its activity. At the end of the 20th and beginning of the 21st centuries, one of the main world problems was the sharp increase in immune-dependent diseases, including diabetes mellitus. The latter is widespread and is one of the four priority noncommunicable diseases for which action is planned at the level of world leaders. DM belongs to a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia, glucosuria, polyuria, polydipsia, polyphagia, hyperlipidemia, and metabolic acidosis. Manifestations of diabetes

include metabolic disorders, especially carbohydrate metabolism, ketoacidosis, progressive damage to the capillaries of the kidneys, retina, peripheral nerve damage, and severe atherosclerosis [1, 2]. Questions about adherence to treatment in the system of endocrinological care are becoming increasingly relevant against the backdrop of increasing attention to the rapidly progressive development of DM disease groups.

Keywords: *Diabetes mellitus, insulin, hyperglycemia, plants, biologically active substances (BAA), phytotherapy, insulin, glycogen, glucose.*

ВВЕДЕНИЕ

Фитотерапия занимает особое положение в лечении данного заболевания – она эффективна на начальных стадиях заболевания, имеет хорошую переносимость и низкую частоту побочных эффектов, по сравнению с синтетическими препаратами.

Для лечения сахарного диабета первого типа используются только препараты гормона инсулина, в то время как при терапии диабета второго типа большое внимание уделяют комплексному подходу, включающему медикаментозное лечение, ведение здорового образа жизни, а также фитотерапию. На сегодняшний день является целесообразным расширение ассортимента лекарственных средств растительного происхождения, обладающих гипогликемическим действием.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ.

На фармацевтическом рынке присутствуют такие гипогликемические сборы как «Арфазетин», «Мирфазин», «Сахаронорм», из зарубежных препаратов используются «Суконтраль», «Диабетонит», «Амеллин», «Дихуан». Наиболее популярным является сбор «Арфазетин», который, несмотря на широкую известность среди медицинских работников и населения, имеет невысокие показатели продаж. Уровень глюкозы в крови определяет баланс между инсулином и регуляторными гормонами, такими как глюкагон, катехоламины, глюкокортикоиды. Инсулин способствует формированию гликогена в печени, который играет важную роль в обеспечении энергетического баланса организма. В связи с этим поиск новых, более эффективных способов лечения сахарного диабета является одной из приоритетных проблем мировой медицины и здравоохранения. Одним из путей решения этой проблемы может стать фитотерапия, роль которой в современной медицине становится все более значительной. Так, одним из преимуществ

фитотерапии является практически полное отсутствие побочных эффектов при ее использовании.

Сахарный диабет — заболевание, при котором регулярное лечение необходимо в течение всей жизни. Учитывая что фитопрепараты более родственны организму по сравнению с синтетическими средствами, менее токсичны, благодаря чему снижается риск развития побочных эффектов, а по окончании их приема не развивается привыкание.

ВЫВОД

Применение лекарственных растений в значительной степени может способствовать как облегчению течения сахарного диабета, так и его профилактике. Растения способны вырабатывать большое количество различных сложных химических соединений, не образующихся в организме человека и обладающих благоприятным биологическим воздействием. Отмечено, что биологически активные вещества некоторых растений способны нормализовать метаболизм углеводов, а также общий метаболизм, связанный с функцией поджелудочной железы, облегчая тем самым течение болезни и замедляя ее прогрессирование.

REFERENCES

1. Имамова Ю., Усмонова М., Йўдошев С., Ахмадов Ж., Дори воситаларининг замонавий тахлил усуллари, ISSN:2181-1784 30.09.2021, ISSN: №10(89)-2021 31.10.2021 Oriental Renaissance
2. Қўйлиева М.У., Эрназарова М., Усмонова М., Имамова Ю., Чилонжтйда чақида умумий маълумот, таркиби, халқ таъбаотида қўлланилиши, ҳусусиятлари ва уларнинг ҳар хил турлари, ўстириш учун шароит, ISSN:2225-1545 №11(90)2021 Экономика и социум
3. Шкурова Д., Усманова М., Имамова Ю., Порошоларинг хусусий тухнологияси тўзгучи, бўёвчи ва қийин майдаланувчи моддалар, экстрактлар ва эфир мойлари билан порошоклар таййорлаш. Экономика и социум №11(90)2021.
4. Усманова М., Эрназарова М., Қўйлиева М., Хасанова Г., Дорихона фаолиятини ташкил этиш, дорилар сақлаш чора тадбирлари. Экономика и социум №11(90)2021
5. Yuldoshev S., Xalimbetov Y., Usmanova M., Naimova Z., Xamrayeva M., National Processes in Uzbekistan and formation of the internationalist maturity of the

younger generation/The american journal of medical sciences and pharmaceutikalresearch10/37547/tajmspr

6. Usmanova M., Yuldoshev C., Importanse of lipids in the cell, simple and kompleks lipids, classification. Researchjet journal of analisis and inventions. In Voiume 1,Issue 1

7. Usmanova M., Toshpolatov C., Endokrine gland system, humoral managementof the organizm. Researchjet journal of analisis and inventions In Voiume 1,Issue 1.

8. Ernazarova M.SH., Yuldashev S.A., capparis and its importance, international journal of discourse on innovation, integration and education, v-2, i-01, 2021, ISSN: 2181-1067, <http://summusjournals.uz/index.php/ijdiie>

9. Ernazarova M.SH., Yuldashev S.A., clycosides, their and physico-chemical properties, research jet journal of analysis and inventions, v-2, i-4, 2021, ISSN: 2776-0960

10. K. Eshonqulova., Ernazarova M.SH., Nomozov E., concept of powder technologies technologies, disadvantages, advantages/ research jet journal of analysis and inventions

11. Ernazarova M.SH., Yuldashev S.A., K. Eshonqulova., BENEFICIAL PROPERTIES OF LEAVES, MINT, PASTURE LEAVES, METHODS OF USE/ research jet journal of analysis and inventions

12. Ernazarova M.SH., K. Eshonqulova, Egamberdiyeva X.X., ABU ALI IBN SINO TABOBATIDA ZA’FARON (CROCUS SATIVUS L) NING O’RNI, EURASIAN JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH, v-1, i-02, 2021, ISSN – 2181-2020, <https://doi.org/10.5281/zenodo.4744878>

13. K. Eshonqulova, Ernazarova M.SH., Egamberdiyeva X.X., Yuldashev S.A, SAFFRON PLANT AND ITS MEDICINAL PROPERTIES, research jet journal of analysis and inventions, v-2, i-4, 2021, ISSN: 2776-0960

14. Norqulova Z., K. Eshonqulova, Ernazarova M., SARIMSOQ PIYOZNING SHIFOBAXSH XUSUSIYATLARI, EURASIAN JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH, V-1, I-2, ISSN: 2181-2020

15. Shamsiyeva N.O., Ernazarova M.Sh., Eshonqulova K.H., ALKALOIDLAR HOSSALARI, ORGANIZMGA TA’SIRI, OLINISHINI O’RGANISH, SIFAT REAKSIYALARI, EURASIAN JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH, V-1, I-2, ISSN: 2181-2020