

РОДИОЛЫ РОЗОВАЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА

Имамова Ю.А.

Ассистент кафедры фармакогнозии и фармацевтической технологии

Усманова М.Б.

Ассистент кафедры фармакогнозии и фармацевтической технологии

Самаркандский государственный медицинский университет

АННОТАЦИЯ

В настоящее время перед фармакологией спорта остро стоит проблема поиска эффективных и безопасных лекарственных средств (ЛС), способствующих повышению спортивных результатов, ускоряющих восстановительные процессы после нагрузки, снижающих их негативные последствия и улучшающих качество жизни спортсменов. Одним из перспективных направлений в создании лекарственных средств, применяемых в фармакологическом сопровождении спортсменов, является использование комбинации актопротекторов, гепатопротекторов и витаминов.

Ключевые слова: *Солодка розовая, актопротектор, гепатопротектор, спорт, спортсмен, восстановление.*

ABSTRACT

At present, the pharmacology of sports is faced with the acute problem of finding effective and safe drugs that improve sports performance, accelerate recovery processes after exercise, reduce their negative consequences and improve the quality of life of athletes. One of the promising directions in the creation of drugs used in the pharmacological support of athletes is the use of a combination of actoprotectors, hepatoprotectors and vitamins.

Keywords: *Licorice pink, actoprotector, hepatoprotector, sports, athlete, recovery.*

ВВЕДЕНИЕ

Среди препаратов с актопротекторной активностью выделяют специфические (бемитил и др. производные имидазола), синтетические (мексидол, вита-мелатонин), витаминные препараты (В, С, Р, Е) и препараты растительного происхождения (экстракты женьшеня, лимонника, родиолы розовой и др.). При этом представляют несомненный интерес ЛС, включающие комплекс актопротекторов, гепатопротекторов и витаминов. В качестве таких средств на российском рынке сегодня представлены только биологически активные добавки, например, Адаптон, Леветон, Элтон и др. В то же время,

известны лекарственные растения, обладающие актопротекторными и гепатопротекторными свойствами. Родиола розовая (*Rhodiola rosea*) известна как одно из растений, обладающих адаптогенными и актопротекторными свойствами, обеспечивающими быстрое восстановление организма после перенесенной нагрузки.

ОБСУЖДЕНИЕ И РЕЗУЛЬТАТЫ

Немаловажным фактором является также наличие у Родиолы розовой антигипоксического, антистрессорного, анитоксического и антиоксидантного эффектов. Целесообразность введения в состав комбинированного препарата плодов шиповника собачьего (*Fructus Rosae*) обусловлена наличием у него гепатопротекторного действия. Кроме того, восстановительным процессам в организме необходимы витамины, флавоноиды, микроэлементы, которые содержатся в столбиках с рыльцами кукурузы.

Научная новизна. Впервые разработана технология получения сухих экстрактов (СЭ) из корневищ и корней родиолы розовой, плодов шиповника собачьего и столбиков с рыльцами кукурузы с использованием различных методов экстрагирования. Впервые разработана технология гранулирования смеси данных СЭ современным методом влагоактивизированной грануляции (ВАГ), позволяющим получить продукт с необходимыми технологическими свойствами. Впервые разработана технологическая схема и обоснованы технологические параметры получения лекарственной формы (твёрдые желатиновые капсулы) из сухих экстрактов ЛРС. Предложены и отработаны оригинальные варианты методик ВЭЖХ по определению показателей подлинности и количественного содержания действующих веществ в СЭ и готовой ЛФ (подобраны подвижные фазы, градиент, температура колонки, скорость потока растворителей.). Изучена эффективность и безопасность разработанного комбинированного ЛС *in vivo*: определена острая токсичность и актопротекторное действие.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Родиола розовая является одним из необходимых лекарственных растений, за счёт содержания в составе многих витаминов и полезных питательных веществ. В спорте это растение является незаменимым и используется при приготовлении экстрактов и настоев в период реабилитации спортсмена.

REFERENCES

1. Imomova, Y., Usmonova, M. B., Yo‘Ldoshev, S., & Ahmadov, J. (2021). DORI VOSITALARINING ZAMONAVIY TAHLIL USULLARI. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 1(8), 587-596.
2. Шкурова Д., Усманова М., Имамова Ю., Порошоларинг хусусий тухнологияси тўзгучи, бўёвчи ва қийин майдаланувчи моддалар, экстрактлар ва эфир мойлари билан порошоклар таййорлаш. *Экономика и социум* №11(90)2021.
3. Усманова М., Эрнazarова М., Қўйлиева М., Хасанова Г., Дорихона фаолиятини ташкил этиш, дорилар сақлаш чора тадбирлари. *Экономика и социум* №11(90)2021
4. Yuldoshev S., Xalimbetov Y., Usmanova M., Naimova Z., Xamrayeva M., National Processes in Uzbekistan and formation of the internationalist maturity of the younger generation/ *The american journal of medical sciences and pharmaceutikalresearch* 10/37547/tajmspr
5. Usmanova M., Yuldoshev S., Importance of lipids in the cell, simple and complex lipids, classification. *Researchjet journal of analysis and inventions*. In Volume 1, Issue 1
6. Usmanova M., Toshpolatov C., Endocrine gland system, humoral management of the organism. *Researchjet journal of analysis and inventions* In Volume 1, Issue 1.
7. Аникина, Е. И. Полезные свойства лука / Е. И. Аникина, Г. В. Головачева. — Текст : непосредственный // *Юный ученый*. — 2018. — № 1.1 (15.1). — С. 6-7.
8. Ernazarova M.SH., Yuldashev S.A., K. Eshonqulova., BENEFICIAL PROPERTIES OF LEAVES, MINT, PASTURE LEAVES, METHODS OF USE/ *research jet journal of analysis and inventions*
9. Ernazarova M.SH., K. Eshonqulova, Egamberdiyeva X.X., ABU ALI IBN SINO TABOBATIDA ZA’FARON (CROCUS SATIVUS L) NING O’RNI, *EURASIAN JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH*, v-1, i-02, 2021, ISSN – 2181-2020, <https://doi.org/10.5281/zenodo.4744878>
10. Boymurodov E.S., Dorilar haqida tushuncha, “*Экономика и социум*”, №10, 2021
11. K. Eshonqulova., Ernazarova M.SH., Nomozov E., concept of powder technologies technologies, disadvantages, advantages/ *research jet journal of analysis and inventions*

-
12. Norqulova Z., K. Eshonqulova, Ernazarova M., SARIMSOQ PIYOZNING SHIFOBAXSH XUSUSIYATLARI, EURASIAN JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH, V-1, I-2, ISSN: 2181-2020
 13. Shamsiyeva N.O., Ernazarova M.Sh., Eshonqulova K.H., ALKALOIDLAR HOSSALARI, ORGANIZMGA TA'SIRI, OLINISHINI O'RGANISH, SIFAT REAKSIYALARI, EURASIAN JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH, V-1, I-2, ISSN: 2181-2020
 14. Ernazarova M.SH., Yuldashev S.A., capparid and its importance, international journal of discourse on innovation, integration and education, v-2, i-01, 2021, ISSN: 2181-1067, <http://summusjournals.uz/index.php/ijdiie>
 15. Ernazarova M.SH., Yuldashev S.A., glycosides, their and physico-chemical properties, research jet journal of analysis and inventions, v-2, i-4, 2021, ISSN: 2776-0960
 16. K. Eshonqulova, Ernazarova M.SH., Egamberdiyeva X.X., Yuldashev S.A., SAFFRON PLANT AND ITS MEDICINAL PROPERTIES, research jet journal of analysis and inventions, v-2, i-4, 2021, ISSN: 2776-0960