

## ЛУК РЕПЧАТЫЙ – ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ

**Усманова М.Б.**

Ассистент кафедры фармакогнозии и фармацевтической технологии

**Имамова Ю.А.**

Ассистент кафедры фармакогнозии и фармацевтической технологии

Самаркандский государственный медицинский университет

### АННОТАЦИЯ

*С каждым днём все большую популярность набирает использование, народной медицины в лечение заболеваний. Ведь качественные лекарственные средства из аптек не каждый может себе позволить. Лекарственным средством для лечения многих заболеваний является – лук.*

**Ключевые слова:** Лук, лук репчатый, польза, противопоказание, лечение, противомикробный

### ABSTRACT

*Every day, the use of traditional medicine in the treatment of diseases is gaining more and more popularity. After all, not everyone can afford high-quality medicines from pharmacies. Onion is a medicine for the treatment of many diseases.*

**Keywords:** Onions, onions, benefits, contraindications, treatment, antimicrobial

### ВВЕДЕНИЕ

Лук, наверное, одно из самых известных культурных растений. Трудно представить сегодня ассортимент на кухне любой хозяйки без этого горько-сладкого овоща. Он популярен у многих народов мира и за все время его существования было выведено множество различных сортов. Все мы прекрасно знаем, что лук можно жарить и тушить, добавлять в супы и мясные блюда, а также можно употреблять и в сыром виде – в салатах и бутербродах.

Средство растительного происхождения. Содержит аллиины (алкилцистеин сульфоксиды), полисахариды, сахарозу и другие сахара, флавоноиды, стероидные сапонины, а также витамины (аскорбиновая кислота, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР, провитамин А), соли кальция, фосфора, микроэлементы. Способствует повышению аппетита, усиливает секрецию пищеварительных желез и перистальтику кишечника. Оказывает антиатероматозное и гипогликемическое действие, а также некоторое диуретическое и холеретическое действие.

## ОБСУЖДЕНИЕ И РЕЗУЛЬТАТЫ

Воздействие репчатого лука на человека отличается большим разнообразием, хотя степень выраженности терапевтических эффектов не всегда одинаково высокая. Обычно принято говорить о следующих типах влияния лука на организм:

- противомикробном;
- противопаразитном (противоглистном);
- противоцинготном;
- ранозаживляющем;
- болеутоляющем;
- противовоспалительном;
- антисклеротическом;
- антидиабетическом;
- противотуберкулёзном;
- противоопухолевом;

После исследований, проведенных учеными в Италии и Швейцарии, удалось установить, что даже умеренное содержание в ежедневном рационе лука снижает риск развития рака толстой кишки, рака яичников, рака простаты и рака пищевода. Кроме того, если употреблять хотя бы половину луковицы в день, риск заболевания раком желудка снижается на 50%. Это происходит благодаря содержащемуся в овоще большому количеству флавоноида кверцетина. При чем, больше всего его содержится в красном луке. Также нужно отметить то, что лучше всего употреблять свежий овощ, не прошедший термическую обработку, так как при варке кверцетина практически не остается.

Лук репчатый – универсальное средство, широко используемое в различных областях науки, медицины и кулинарии. Применение его в сыром виде в период эпидемий и распространения вирусных инфекций способствует укреплению иммунитета и препятствует образованию бактерий. В его состав входят вещества, которые снижают риск возникновения рака на 50%, эффективно предупреждая развитие этого заболевания. Лук широко используется в косметологии и диетологии, как средство для омоложения и восстановления кожи, для укрепления волос, а также для похудения.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В настоящее время успех применения лука в народной медицине имеет научное обоснование: в этом пряном овоще много фитонцидов – летучих

веществ, убивающих микробы. Изучила целебные свойства лука и выяснила, от каких недугов помогает это растение. Ученые доказали, что лук может защищать здоровье человека. Зная целебные свойства лука, можно использовать его при лечении заболеваний. Были собраны рецепты народной медицины с применением лука и издала брошюру «Лук – от семи недугов». Недаром русский народ сложил поговорку: «Лук – от семи недугов».

## REFERENCES

1. Imomova, Y., Usmonova, M. B., Yo‘Ldoshev, S., & Ahmadov, J. (2021). DORI VOSITALARINING ZAMONAVIY TAHLIL USULLARI. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 1(8), 587-596.
2. Шкурова Д., Порошоларинг хусусий тухнологияси тўзгучи, бўёвчи ва қийин майдаланувчи моддалар, экстрактлар ва эфир мойлари билан порошоклар таййорлаш. Экономика и социум №11(90)2021.
3. Эрназарова М., Кўйлиева М., Хасанова Г., Дорихона фаолиятини ташкил этиш, дорилар сақлаш чора тадбирлари. Экономика и социум №11(90)2021
4. Yuldoshev S., Xalimbetov Y., Naimova Z., Xamrayeva M., National Processes in Uzbekistan and formation of the internationalist maturity of the younger generation/The american journal of medical sciences and pharmaceutikalresearch10/37547/tajmspr
5. Yuldoshev S., Importance of lipids in the cell, simple and complex lipids, classification. Researchjet journal of analysis and inventions. In Volume 1, Issue 1
6. Toshpolatov S., Endocrine gland system, humoral management of the organism. Researchjet journal of analysis and inventions In Volume 1, Issue 1.
7. Аникина, Е. И. Полезные свойства лука / Е. И. Аникина, Г. В. Головачева. - Текст : непосредственный // Юный ученый. – 2018. - № 1.1 (15.1). - С. 6-7.
8. Ernazarova M.SH., Yuldashev S.A., caparis and its importance, international journal of discourse on innovation, integration and education, v-2, i-01, 2021, ISSN: 2181-1067, <http://summusjournals.uz/index.php/ijdiie>
9. Ernazarova M.SH., Yuldashev S.A., glycosides, their and physico-chemical properties, research jet journal of analysis and inventions, v-2, i-4, 2021, ISSN: 2776-0960
10. K. Eshonqulova, Ernazarova M.SH., Egamberdiyeva X.X., Yuldashev S.A., SAFFRON PLANT AND ITS MEDICINAL PROPERTIES, research jet journal of analysis and inventions, v-2, i-4, 2021, ISSN: 2776-0960

11. Norqulova Z., K. Eshonqulova, Ernazarova M., SARIMSOQ PIYOZNING SHIFOBAXSH XUSUSIYATLARI, EURASIAN JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH, V-1, I-2, ISSN: 2181-2020
12. Shamsiyeva N.O., Ernazarova M.Sh., Eshonqulova K.H., ALKALOIDLAR HOSSALARI, ORGANIZMGA TA'SIRI, OLINISHINI O'RGANISH, SIFAT REAKSIYALARI, EURASIAN JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH, V-1, I-2, ISSN: 2181-2020
13. Boymurodov E.S., Dorilar haqida tushuncha, "Экономика и социум", №10, 2021
14. K. Eshonqulova., Ernazarova M.SH., Nomozov E., concept of powder technologies technologies, disadvantages, advantages/ research jet journal of analysis and inventions
15. Ernazarova M.SH., Yuldashev S.A., K. Eshonqulova., BENEFICIAL PROPERTIES OF LEAVES, MINT, PASTURE LEAVES, METHODS OF USE/ research jet journal of analysis and inventions
16. Ernazarova M.SH., K. Eshonqulova, Egamberdiyeva X.X., ABU ALI IBN SINO TABOBATIDA ZA'FARON (CROCUS SATIVUS L) NING O'RNI, EURASIAN JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH, v-1, i-02, 2021, ISSN – 2181-2020, <https://doi.org/10.5281/zenodo.4744878>