

ПРАВИЛА СБОРА И СУШКИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Султанова Гулбахор Абдижалоловна

Ташкентский государственный аграрный университет

Бобоева Зухра Одиловна

Институт фармацевтического образования и исследований

АННОТАЦИЯ

Самыми распространенными лекарственными растениями в Узбекистане являются райхон (базилик), кинза (кориандр), фенхель, мята, клевер (себерга). Дикорастущие растения можно найти на равнинах и в горах, а также приобрести на базарах и в аптеках. Местные жители не понаслышке знают о чудотворных действиях таких растений.

В этой статье публикуются правила сбора и сушки лекарственных растений, произрастающих или интродуцированных на территории республики, большинство из которых востребованы фармацевтической отраслью Узбекистана.

Ключевые слова: *Виды лекарственных растений, хранение, экономия в хозяйстве.*

ABSTRACT

The most common medicinal plants in Uzbekistan are raikhon (basil), cilantro (coriander), fennel, mint, clover (seberg). Wild plants can be found on the plains and in the mountains, and can also be purchased at bazaars and pharmacies. Local residents know firsthand about the miraculous effects of such plants. This article publishes the rules for collecting and drying medicinal plants growing or introduced on the territory of the republic, most of which are in demand by the pharmaceutical industry of Uzbekistan.

Key words: *Types of medicinal plants, storage, savings on the farm.*

ВВЕДЕНИЕ

На сегодняшний день в Узбекистане разрешено использовать в медицине 112 видов лекарственных растений. Около 80% из них являются естественно растущими растениями, однако в последние годы все чаще появляются большие площади искусственных плантаций. По данным Всемирной организации здравоохранения, 60% лекарственных средств, используемых в современной медицине, готовятся и производятся на основании лекарственного растительного сырья.

Правила сбора лекарственного растительного сырья

- **сбор** идет в сухую солнечную погоду после высохшей росы погоду;
- сочные и осыпающиеся плоды собирают в утреннее время;
- аллергенные и ядовитые **растения** нужно собирать в перчатках;
- для хранения нужна просторная тара с вентилируемыми стенками или корзинка

Лекарственное сырье – основной источник для создания медицинских препаратов. Для дальнейшей переработки нужно не только грамотно собрать и высушить материал, но и обработать, чтобы лекарственное сырье не утратило своих свойств. Поэтому правила сушки и приема растительного сырья достаточно строгие.

ОБСУЖДЕНИЕ И РЕЗУЛЬТАТ

Основными принципами рационального сбора лекарственного растительного сырья являются соблюдение сроков и выбор районов проведения. Важно, чтобы растения произрастали в экологически чистой местности.

Существуют 3 основных периода для сбора сырья:

- весна, с марта по май. В это время начинается движение соков в растении;
- летний период с июня по июль. Основной упор делается на сбор цветов, листьев и трав;
- осенью собирают семена, плоды и подземные части растений.

Среди правил сбора лекарственного растительного сырья можно выделить основные:

- для сырья выбираются растения и плоды отличного качества непыльные, не пораженные болезнями;
- сбор идет в сухую солнечную погоду после высохшей росы погоду;
- сочные и осыпающиеся плоды собирают в утреннее время;
- аллергенные и ядовитые растения нужно собирать в перчатках;
- для хранения нужна просторная тара с вентилируемыми стенками или корзинка.

Кроме того, срок между сбором растений и сушкой не должен превышать двух часов.

Правила заготовки и обработки лекарственного растительного сырья

При сборе лекарственных растений существуют правила заготовки и обработки сырья, а также специальные требования к персоналу и месту хранения трав. Каждый сборщик проходит обязательный инструктаж.

Специалисты должны знать наименования, различать растения по виду и иметь опыт работы с лекарственным сырьем. Работники отбирают только лучшие растения и плоды, не зараженные заболеваниями.

Помещения, где размещается сырье, должны быть чистыми, вентилируемыми. Сырье хранится в поддонах на расстоянии от стен. Некоторые растения согласно инструкции помещаются в разных комнатах.

При заготовке лекарственного растительного сырья вред, нанесенный окружающей среде, должен быть минимальным.

Сушка лекарственного растительного сырья

Если растения неправильно высушены, то происходит потеря определенного количества лекарственных веществ, и сырье теряет часть важных характеристик.

Сушка лекарственных растений осуществляется при 40-60 градусов. Эта температура необходима для остановки действия плесени и грибков.

Различают два вида сушки: искусственный и естественный.

Сушка естественным путем происходит как на солнце, так и в тени. На солнце располагают корневища, которые не имеют окраски, а также ягоды и плоды, все остальные растения помещаются в тень.

Цветы и травы сушить на солнце нельзя, так как в процессе разрушается хлорофилл. Растения выкладывают тонким слоем на чердаке, на ночь. Можно сушить под навесом или на веранде вдали от прямых солнечных лучей, а в дождливую погоду прикрывают брезентом.

Сушка искусственным путем проводится в специальных сушильных шкафах. Использование сушильных шкафов позволяет проводить этот процесс в любое время года, сырье высыхает быстро. При сушке нельзя располагать рядом ядовитые и неядовитые растения, а также имеющие запах с не имеющими.

Ассортимент лекарственного растительного сырья

Ассортимент лекарственного растительного сырья достаточно обширен, к нему относят:

- цветки (соцветия);
- листья;
- плоды;
- семена;
- почки;
- кора;
- стебли растений;

- трава (стебли трав с листьями и цветами);
- корни;
- корневища.

Стебли заготавливают режущими инструментами, корни и корневища выкапывают при помощи лопаты. Остальные растения собирают вручную.

Правила приемки лекарственного растительного сырья

При хранении сырья есть специальные правила, которых нужно придерживаться, например:

- эфиромасличные хранятся отдельно от ядовитых и сильнодействующих растений;
- сырье общего хранения отделяют от других видов и плодов;
- отдельное помещение необходимо для плодов и семян.

ВЫВОД

Если цветы и листья можно смешать, то плоды и корни, а также траву смешивать нельзя. Трава хранится в мешочках из бумаги или ткани. Срок хранения трав, цветков, почек, листьев 1-2 года, плодов 2-3 года, корней и коры не больше трех лет. При более длительном хранении данное сырье утрачивают лекарственные свойства.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ (REFERENCES):

1. Қайимов А.Қ., Бердиев Э.Т. Дендрология (дарслик) Тошкент Фан ва технология.
2. Холматов Х.Х., Косимов А.И. Доривор усимликлар. Тошкент, Ибн Сино (на узб. языке).
3. Турова А.Д. и др. Лекарственные растения (сборник лекций по курсу “Рациональное использование лекарственных растений леса”. - Москва, Лесная промышленность.