ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ФРУКТА – ПЕРСИК

Нажмитдинов Х.Б.
Студент 422-группы фармацевтического факультета
Олимов С.М.
Стажёр-ассистент кафедры фармакогнозии и фармацевтической технологии
Бахромова Б.З.
Стажёр-ассистент кафедры фармакогнозии и фармацевтической технологии
Самаркандский государственный медицинский университет

АННОТАЦИЯ

В статье приведен обзор литературы по лечебным свойствам персиков. Благодаря содержанию большого количества биологически активных веществ (органических кислот, фенольных веществ, витаминов, микроэлементов) персики обладают антиоксидантными, противовоспалительными, противоопухолевыми свойствами.

Ключевые слова: *персик, полезные свойства, антиоксидант, применение, медицина.*

ABSTRACT

The article provides a review of the literature on the medicinal properties of peaches. Due to the content of a large number of biologically active substances (organic acids, phenolic substances, vitamins, microelements), peaches have antioxidant, anti-inflammatory, antitumor properties.

Keywords: *peach, beneficial properties, antioxidant, application, medicine.*

ВВЕДЕНИЕ

Пользу плоды персика принесут страдающим энтероколитом, гастритом, заболеваниями печени. Из-за высокого содержания калия в составе мякоти, фрукты полезны лицам с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Сок и мякоть плодов полезны для детей, истощенных больных.

Настой из ядер плодов персика и коры дерева - старинное лечебное средство, эффективное при перемежающейся лихорадке, хронических бронхитах, гриппе, астме и при обычных простудах.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Persica vulgaris Mill - известное плодовое дерево. Растение с древности введено в культуру. В настоящее время не встречается в диком виде. В Центральной Азии выращиваются десятки сортов персиков. Плоды персиков

употребляются в пищу как в свежем виде, так и виде кондитерских изделий, напитков. С древности персики применяются в лечебных целях. Химический состав растения: Плоды персиков содержат до 15- 20% сахаров; органические кислоты - яблочную, винную, хинную, лимонную; эфирное масло; флавоноиды; витамин С; каротиноиды; соли K, Fe, Zn. Семена содержат до 57% жирного масла, гликозид амигдалин, эфирное масло, β-ситостерин, декан, триолеин, нонакосаниевую кислоту, эстер олеиновой кислоты, пальмитиновую и олеиновые кислоты, соли K, Fe. Масло косточек содержит 12,981,0мг% линолевую, 9,97 0,3 мг. % пальмитиновую, 4,82 0,2 мг.%, линоленовую, 3,58 0,1 мг.% бегеническую, 2,16 0,1 мг.% арахиническую кислоты –. Кожица плодов персиков, по содержанию флавоноидов, минеральных солей превосходит мякоть плодов –. В коре дерева персиков определены персикозид, коригенин. Древняя медицина определяла натуру персиков как холодную во II степени и влажную. При приеме во внутрь плоды размягчают естество, успокаивают горячие и сухие испарения, понижают давление крови, возбуждение желчи. Они согревают холодный мозг, увлажняют натуру, лечат желчные лихорадки, удаляют неприятный запах изо рта. У горячих натур персики укрепляют плоть, улучшают аппетит. Если выпить 150 гр. осветленного персикового сока с сахаром или с манной верблюжьей колючки выведет посредством кала желчь и сгоревшую материю. Сок их, при введении в ухо убивает ушного червя. Их плоды вредят людям с влажной натурой и нервам, быстро портятся в желудке, приводят к длительным лихорадкам. При этом нужно употребить мёд или варенье имбиря.

При местном применении, сок их листьев удаляет неприятный запах из носа, запах извести из кожи. Сок листьев персиков, при введении в ухо убивает ушного червя. Если беременная съест 0,5 гр. цветков выкинет плод. Пушок персиков холодный и влажный в III степени. Древние его относили к смертоносным лекарствам. При его употреблении приводит к выкидышу, изъязвлению кишок. Если его замесить в соке капусты и приложить удалит бородавки.

Масло его косточек помогает при мигрени, холодных и горячих болей в ухе, при приёме во внутрь лечит геморрой. Если съесть 3,5 гр. кожуры косточек персиков, предварительно превратив их в порошок закрепит. Косточки персиков сжигают в огне, а ядрышка размельчив, применяют наружно при диатезах

В современной народной медицине отвар листьев и цветков персика используют при лечении сахарного диабета, как глистогонное средство. Кашицу листьев наружно применяют при лечении абсцесссов, ожогов, сухой и мокрой экземы, нейродермитов. Отвар и свежий сок листьев персиков также применяются при лечении головных болей, ревматизма. Ванны в отваре листьев применяются при экземе. Плоды, из-за большого содержания сахаров противопоказаны при сахарном диабете. Масло косточек персиков применяют как растворитель лекарственных веществ, наряду с маслом косточек сливы и абрикоса. Экспериментальные исследования показали, что спиртовый экстракт цветков персиков может быть использован как терапевтическое средство при нарушениях моторики кишечника.

В китайской народной медицине издавна применяют персик для профилактики и лечения многих заболеваний. Отвары из листьев персика помогают при ревматических, головных болях, некоторых желудочно-кишечных заболеваниях, гастритах, запорах. Отвары из цветков обладают слабительными и мочегонными свойствами. Настои и отвары из цветков и листьев растения употребляют при сахарном диабете, в качестве глистогонного средства, при мочекаменной болезни. Измельченные листья персика используют для заживления ран, ожогов. Наружно отвары применяют в виде теплых ванночек при экземах, лишаях, нейродермитах, абсцессах, фурункулах.

Персиковое масло используют наружно при кожных заболеваниях, при воспалительных процессах ротовой полости в виде ингаляций. Масло плодов растения помогает при гайморитах, конъюнктивитах.

По результатам исследований, растительные препараты полифенольной природы из листьев персика обыкновенного повышают фагоцитарную активность нейтрофилов и макрофагов, способствуют активной выработке антител, увеличивают число Т-лимфоцитов, то есть, стимулируют иммунную систему. Средства на основе персика, а также сами плоды обладают антиоксидантными свойствами, очищают организм от свободных радикалов, которые приводят к возрастным изменениям.

Доказана противоопухолевая активность полифенольных соединений листьев персика обыкновенного. Ученые Онкологического центра им. Н.Н. Блохина РАМН (Москва), представители нетрадиционной медицины, проводили опыты на мышах, по результатам опытов даже злокачественная опухоль прекращала свой рост. Исследования проводили и на онкологических больных III – IV стадии. В итоге после приема препаратов на основе персика

болевые синдромы значительно уменьшались или исчезали, а общее состояние организма после химиотерапии улучшалось. Противоопухолевыми свойствами обладают и семена (ядра) плодов персика, благодаря наличию в их составе витамина B17. Официальная медицина не признает лечебное действие амигдалина (витамина B17), ее представители считают, что для лечения рака данное вещество не может быть использовано, поскольку является сильнейшим ядом для организма.

Экспериментально выявлена эффективность лекарственных средств на основе персика в гинекологической практике. Спустя 3-5 месяцев после их приема исчезают симптомы мастопатии у женщин, аденомиоз, нормализуется менструальный цикл. Персик способствует повышению гемоглобина в крови и показан при анемии. Наблюдается положительный эффект препаратов на основе персикового масла при лечении заболеваний предстательной железы, туберкулеза, дисбактериоза, конъюктивитов, парадонтозов, стоматитов. Активные компоненты в составе плодов персика уменьшают негативное влияние стрессов на организм, ограничивают действие токсинов, которые ведут к нарушениям иммунитета.

Цветки персика собирают в марте — апреле. Их заготавливают в сухую погоду. Сушат и хранят высушенное сырье в бумажных пакетах в сухом помещении не более 2 лет. Семена находятся внутри косточек. Последние разбивают, а ядра косточек пригодны для применения в свежем или сушеном виде. Сушат семена персика в тени или в печи при температуре 40 градусов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Выводом данной статьи можно сказать, что персик является очень полезным фруктом для организма как мужчин, так и женщин. В лечебных целях используют цветки, листья, плоды и семена персика обыкновенного. Персики в свежем виде – продукт, который быстро портится, поэтому нужно знать, как правильно выбирать и хранить плоды. Покупать лучше упругие, но при надавливании мягкие фрукты. Перед употреблением в пищу рекомендуют дать плодам немного полежать при комнатной температуре. Ежедневное употребление персика помогает в укреплении организма, в поддержании целостности желёз внутренней и наружной секреции.

REFERENCES

1. Курбонов, Х. У., Олимов, С. М., Жовлиев, Ф. Б., & НЕКОТОРЫЕ, А. Ф. О. ORIENSS. 2022. № Special Issue 4-2. URL: https://cyberleninka. ru/article/n/nekotorye-aspekty-fitolecheniya-onkologii.
2. Курбонов, Х. У., Олимов, С. М., & Жовлиев, Ф. Б. (2022). НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ФИТОЛЕЧЕНИЯ ОНКОЛОГИИ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, *2*(Special Issue 4-2), 905-910.
3. Xasanova, G. R., Ernazarova, M. E., & SHIFOBASH, Q. O. T. F. J. ORIENSS. 2022. № Special Issue 4-2. URL: https://cyberleninka. ru/article/n/shifobash-qoqi-o-tining-foydali-jihatlari.
4. Усманова, М., Эрназарова, М., Куйлиева, М., & Хасанова, Г. (2021). Дорихона фаолиятини ташкил этиш, дорилар саклаш чора тадбирлари. *Экономика и социум*, (11), 90.
5. Yakubova, Sarvinoz Raxmonqulovna, & Xasanova, Gulbaxor Raxmatullayevna (2022). KAMQONLIK HAQIDA TUSHUNCHA. Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences, 2 (Special Issue 4-2), 897-900.
6. Нажмиддинов, Х. Б., Дилмуродов, Ш. Н., & Раймкулова, Ч. А. (2021). Определение Аммиака Неинвазивным Методом В Выдыхаемом Воздухе Человека. TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI, 1(5), 50-54.
7. Омонтошева, М. Т., Махмудова, М. М., Нажмиддинов, Х. Б., & Бердимуродова, Ф. П. (2021). ИСТОЧНИКИ И МЕТОДЫ ПОЛУЧЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ. BOSHQARUV VA ETIKA QOIDALARI ONLAYN ILMIY JURNALI, 1(5), 6-9.
8. Усманова, М., Эрназарова, М., Куйлиева, М., & Хасанова, Г. (2021). Дорихона фаолиятини ташкил этиш, дорилар саклаш чора тадбирлари. Экономика и социум, (11), 90.
9. Ernazarova, M. SH., Yuldashev SA, capparis and its importance, international journal of discourse on innovation, integration and education, v-2, i-01, 2021, ISSN: 2181-1067.
10. Xasanova, G. R., Ernazarova, M. E., & SHIFOBASH, Q. O. T. F. J. ORIENSS. 2022. № Special Issue 4-2. *URL: https://cyberleninka. ru/article/n/shifobash-qoqi-o-tining-foydali-jihatlari*.
11. Shamsiyeva, N. O., Sh, E. M., Eshonqulova, K. H., HOSSALARI, A., ORGANIZMGA, T. S., O'RGANISH, O. L. I. N. I. S. H. I. N. I., & REAKSIYALARI, S. EURASIAN JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH. *V-1*, *I-2*, *ISSN*, 2181-2020.

12. O.J.Meliqulov, N.D.Kodirov, & E.S.Baymuradov (2022). 4–XLOR-5,6-DIMETILTIENO[2,3-D]PIRIMIDINNING TO'YINGAN GETEROSIKLIK BIRIKMALAR BILAN REAKSIYASI. Ta'lim fidoyilari, 18 (5), 285-288.
13. Меликулов, О. Ж., Кодиров, Н. Д., Баймурадов, Э. С., & ИСПОЛЬЗОВАНИЕ, Б. В. Ф. ORIENSS. 2022. № Special Issue 4-2. URL: https://cyberleninka. ru/article/n/ispolzovanie-barbarisa-v-farmakoterapii.
14. Meliqulov, O. (2021). 2H-4-GIDRAZINIL-5, 6-DIMETILTIENO [2, 3-d] PIRIMIDINNING sINTEZI VA UNING ALDEGIDLAR BILAN KONDENSATSIYA REAKSIYALARI. Scienceweb academic papers collection.
15. Меликулов, О. Ж., Кодиров, Н. Д., & Баймурадов, Э. С. (2022). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАРБАРИСА В ФАРМАКОТЕРАПИИ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, *2*(Special Issue 4-2), 911-913.
16. Meliqulov, O. J., & Ernazarova, M. S. (2022). DORI VOSITALARINING BARQARORLIGINI OSHIRISH YO'LLARI. Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences, 2(Special Issue 4-2), 978-982.