

## **МЕЖДУНАРОДНО-ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ**

**Азходжаева Роза Алтыновна к.ю.н.,**  
Преподаватель кафедры международного права  
и права человека  
Ташкентского государственного  
юридического университета  
[azroza@yandex.ru](mailto:azroza@yandex.ru)

### **АННОТАЦИЯ**

*В данной статье рассматриваются актуальные вопросы регулирования охраны здоровья подростков в международном праве. Проанализированы основные международные документы, регулирующие вопросы охраны здоровья подростков. В заключительной части статьи вносятся предложения по разработке правил и норм, относящиеся к проблемам здоровья подростков.*

***Ключевые слова:** здоровье, международное право, декларация, Конвенция, подростки, молодежь, медицинская помощь, Всеобщая декларация прав человека, ООН, Стратегии развития Нового Узбекистана.*

## **YOSHLAR SALOMATLIGINI XALQARO HUQUQIY TARTIBGA SOLISH**

**Azxodjaeva Roza Altinova PhD**

Toshkent davlat yuridik universiteti  
Xalqaro huquq va inson huquqlari kafedrasida o'qituvchisi

### **ANNOTATSIYA**

*Ushbu maqolada xalqaro huquqda o'smirlar salomatligini muhofaza qilishni tartibga solishning dolzarb masalalari muhokama qilinadi. O'smirlar salomatligini muhofaza qilish masalalarini tartibga soluvchi asosiy xalqaro hujjatlar tahlil qilindi. Maqolaning yakuniy qismida o'smirlarning sog'lig'i bilan bog'liq qoidalar va normalarni ishlab chiqish bo'yicha takliflar kiritiladi.*

***Kalit so'zlar:** sog'liqni saqlash, xalqaro huquq, deklaratsiya, Konventsiya, o'smirlar, yoshlar, tibbiy yordam, inson huquqlari Umumjahon deklaratsiyasi, BMT, Yangi O'zbekistonning taraqqiyot strategiyasi.*

## **INTERNATIONAL LEGAL REGULATION OF ADOLESCENT HEALTH**

**Azkhodjaeva Roza PhD**

Lecturer of the Department of International Law

and Human Rights

Tashkent State Law University

### **ABSTRACT**

*This article discusses topical issues of regulation of adolescent health in international law. The main international documents regulating the issues of adolescent health protection are analyzed. In the final part of the article, proposals are made for the development of rules and regulations related to adolescent health problems.*

**Keywords:** *health, international law, declaration, Convention, adolescents, youth, medical care, Universal Declaration of Human Rights, UN, Development strategies of the New Uzbekistan.*

С первых дней независимости в Республике Узбекистан уделяется особое внимание воспитанию здорового, гармонично, всесторонне развитого поколения, государственная молодежная политика в числе приоритетов. Именно здоровая и образованная молодежь - фундамент будущего великого государства.

Молодёжь сегодняшнего мира – это крупнейшее по численности за всю историю человечества поколение, насчитывающее 2 миллиарда человек. Завтрашний день, благополучие планеты, зависят от того, какими людьми вырастут наши дети [1].

Одной из приоритетных целей Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы является совершенствование государственной молодежной политики, где особое внимание уделяется охране жизни и здоровья молодежи, улучшению условий пользования ею квалифицированной медицинской помощью, повышению медицинской грамотности и укреплению здорового образа жизни среди молодежи, содействию духовному, интеллектуальному, физическому и нравственному развитию молодежи, обеспечению для молодежи доступного и качественного образования, а также получения ею полноценного образования на всех его этапах, создание условий для развития инклюзивного образования в регионах [2].

Право на здоровье - это фундаментальная часть прав человека и понимание достойной жизни. На международном уровне право на здоровье впервые было

сформулировано в Конституции Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 1946 года. В преамбуле данной Конституции определено, что здоровье это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Принятие Генеральной Ассамблеей ООН 10 декабря 1948 года Всеобщей декларации прав человека является одним из важных и значимых шагов в истории международного права. [3] Впервые были подробно изложены и приняты практически все основные права и свободы человека универсального значения. Принципы Всеобщей декларации прав человека закреплены во многих национальных законодательствах и конституциях независимых государств.

Несмотря на то, что Всеобщая декларация прав человека 1948 года не является юридически обязательным документом, но на его основе приняты более чем 70 документов о правах человека, в совокупности которых составляет свод международных прав человека в сфере прав человека.

Так, вопросы охраны здоровья во Всеобщей декларации прав человека упоминается в статье 25 [4]:

1. Каждый человек имеет право на такой жизненный уровень, включая пищу, одежду, жилище, медицинский уход и необходимое социальное обслуживание, который необходим для поддержания здоровья и благосостояния его самого и его семьи, и право на обеспечение на случай безработицы, болезни, инвалидности, вдовства, наступления старости или иного случая утраты средств к существованию по не зависящим от него обстоятельствам.

2. Материнство и младенчество дают право на особое попечение и помощь. Все дети, родившиеся в браке или вне брака, должны пользоваться одинаковой социальной защитой» [5].

Анализируя данную статью можно с уверенностью сказать, что Всеобщая декларация прав человека 1948 года является моделью для закрепления в основных нормативно-правовых актах государств.

В 1966 году Генеральной Ассамблеей ООН были приняты два Пакта регулирующие права человека: Международный пакт о гражданских и политических правах и Международный пакт об экономических, социальных и культурных правах [6]. Среди социальных прав, право на охрану здоровья закреплено в статье 12 Международного пакта об экономических, социальных и культурных правах, где государство признают право каждого человека на наивысший достижимый уровень физического и психического здоровья [7].

Касательно вопроса охраны здоровья подростков, то необходимо отметить, что международное сообщество уделяет большое внимание проблемам молодежи, здоровью молодежи, а также разработке программ по охране здоровья детей, подростков и молодежи, основанных на соблюдении положений и норм, закрепленных в Конвенции о правах ребенка 1989 г. и являющихся обязательными к выполнению государствами-участниками.

Несмотря на это, по данным Всемирной организации здравоохранения ежедневно умирает более 3000 подростков, или 1.2 миллион в год, от причин, которые в большей мере можно было предотвратить. Основными причинами смерти являются в большинстве случаев травмы в результате дорожно-транспортных происшествий, инфекции нижних дыхательных путей и самоубийства.

К международным документам, регламентирующим вопросы обеспечения охраны здоровья подростков относятся: Конвенция о правах ребенка 1989 г., Декларация прав ребенка 1959 г., Оттавская Хартия по укреплению здоровья 1986 г., Международный кодекс медицинской этики 1983 г., Декларация развития тысячелетия 2000 г., Всемирная декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей, «План действий по осуществлению Всемирной декларации об обеспечении выживания, защиты и развития детей», Резолюция Генеральной Ассамблеи ООН 70/1 от 25 сентября 2015 г. «Преобразование нашего мира: Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года» и т.д.

Следует отметить, что три из восьми целей, указанной ранее, Декларации тысячелетия ООН (ЦРТ) нацелены на сокращение материнской и детской смертности, на предотвращение распространения ВИЧ/СПИДа, туберкулеза, малярии и других заболеваний [8].

Более того, в 2013 году Комитет по правам ребенка принял замечание общего порядка № 15 о праве ребенка на пользование наиболее совершенными услугами системы здравоохранения (ст. 24), в котором вновь подчеркивалась важность обязательств государств по снижению детской смертности [9].

В соответствии с п. 1 ст. 24 Конвенции о правах ребенка 1989 г. государства обязуются обеспечивать доступность и приемлемость услуг здравоохранения для всех детей без исключения, что несомненно требует формирования всеобъемлющей системы здравоохранения, эффективной правовой базы и пристального внимания к основным детерминантам детского здоровья.

Важность обеспечения доступа детей к надлежащей информации, касающейся их здоровья отмечается Комитетом в Замечании общего порядка № 4. Согласно Замечанию особо важное внимание должно уделяться определенным категориям детей, в том числе - детей и подростков с психосоциальными расстройствами. Что же касается решения о госпитализации или любом возможном лечении, то оно должно приниматься в соответствии с принципом наилучшего обеспечения интересов ребенка.

Необходимо отметить о том, что вопросы охраны здоровья подростков раскрываются также и в Молодежной стратегии ООН до 2030 года. В частности, в приоритетные задачи в рамках данной стратегии ООН входит:

1. Вовлечение, участие и пропагандистская деятельность: повышение роли молодежи в целях достижения мира, справедливости и экологической безопасности на нашей планете

2. Оказание поддержки молодежи в получении более широкого доступа к качественному образованию и медицинскому обслуживанию

3. Расширение экономических прав и возможностей с помощью достойной работы: улучшение доступа молодых людей к достойной и производительной занятости

4. Участие молодых людей в гражданской и политической деятельности

5. Оказание поддержки молодым людям как катализаторам мира, безопасности и гуманитарной деятельности [10].

На сегодняшний день подростки в возрасте от 10 до 19 лет ведут активный образ жизни, но несмотря на это, среди них наблюдаются существенные проблемы, угрожающие здоровью и жизни.

В данной связи, к основным проблемам здоровья подростка, на наш взгляд, следует отнести:

1. Травмы, в результате дорожно-транспортных происшествий, повлекшие смерть.

2. Психическое здоровье подростков на фоне депрессии, связанное с насилием, бедностью, унижением и ощущением ненужности.

3. ВИЧ/СПИД

4. Алкоголь, наркотики, употребление табака

5. Преждевременная беременность и деторождение

6. Другие инфекционные заболевания

7. Недостаточное питание и ожирение

В целях дальнейшего предотвращения вышеуказанных проблем, угрожающих здоровью молодых людей, необходима пропаганда культурно-

воспитательных методов и средств для решения вопросов укрепления здоровья молодежи, формирования в их сознании ценности ведения активного здорового образа жизни, осуществление широкомасштабных мероприятий по профилактике социально-значимых инфекций (ВИЧ, СПИД, туберкулез, вирусных гепатитов В и С), распространения информации о вреде табачных изделий и алкогольных напитков, повышение возрастных ограничений для потребления алкоголя и важности здорового и правильного питания.

Так, по данным ЮНЭЙДС, в большинстве районов мира основную часть вновь ВИЧ-инфицированных составляют молодые люди в возрасте от 15 до 24 лет, а иногда – моложе. Эпидемия отражается на повседневной жизни малолетних детей и усиливает процессы живущих в крайне тяжелых условиях.

Кроме того, для содействия хорошему психическому здоровью молодого поколения способствует воспитание у детей и подростков жизненных навыков, предоставление им психосоциальной поддержки в школах и других социальных условиях, программы, помогающие укреплению связей между подростками и их семьями.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предполагает, что к 2030 г. депрессия станет ведущей причиной нетрудоспособности в мире. В школах в XXI веке необходима организация психотерапевтического наблюдения и помощи, [11] включающей обучение регулированию эмоций, тренировку и когнитивную терапию [12].

Таким образом, необходимо отметить, что вопросам укрепления здоровья среди молодых людей важно уделять первоочередное внимание не только в целях профилактики заболеваний, но и для более гармоничного развития личности.

Для формирования правильного понимания здорового образа жизни среди молодого поколения, кроме государственных органов, необходимо подключение как общественности, так и средств массовой информации, молодежных организаций, махалинских комитетов, неправительственных организаций.

#### **REFERENCES:**

1. Выступление Президента Узбекистана Шавката Мирзиёева на 72- сессии Генеральной Ассамблеи ООН.// <http://uza.uz/ru/politics/prezident-uzbekistana-shavkat-mirziyeev-vystupil-na-72-y-ses-20-09-2017>
2. Стратегия развития Нового Узбекистана на 2022-2026 гг .  
<https://lex.uz/ru/docs/5841077>



3. Саидов А.Х. Узбекистан и Всеобщая декларация прав человека. -Ташкент: НЦПЧ, 2018.
4. [https://www.un.org/ru/documents/decl\\_conv/declarations/declhr.shtml](https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/declhr.shtml)
5. Всеобщая декларация прав человека. –Т.: Адолат, 2018. С. 27.
6. Международный пакт о гражданских и политических правах и Международный пакт об экономических, социальных и культурных правах <https://lex.uz/ru/>
7. Международный пакт об экономических, социальных и культурных правах. <https://lex.uz/ru/>
8. Декларация тысячелетия ООН. Рез. ГА ООН 55/2 от 8 сентября 2000г. UN Doc. A/RES/2.
9. Международно-правовые основы права на здоровье: Учебное пособие/ А.Х.Абашидзе, В.С.Маличенко, А.А.Белюсова, Н.С.Семенова.- Москва: РУДН,2016.- стр 226
10. Молодёжная стратегия ООН., [https://un.by/images/news/2018/UN\\_Youth\\_Strategy-Russian.pdf](https://un.by/images/news/2018/UN_Youth_Strategy-Russian.pdf)
11. Price O.A., Lear J.G. School mental health services for the 21 st Century. Washington, ERIC Clearinghouse, 2008. 102 p
12. Macklem G. Evidence - based school mental health services: affect education, emotion regulation training, and cognitive behavioral therapy. New York, 2011. 297 p.